

| Trainingsplan ab 14.07.2021 bis zu den Sommerferien                              |  |   | outdoor   | in der Halle   |
|--|--|---|---|--|
| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
| <b>Frauen Fitness/Walking</b><br>8:30-10:00<br>Treffpunkt Preins Feld            |  |   | <b>Frauen Fitness/Walking</b><br>8:30-10:00<br>Treffpunkt Preins Feld |  |
| <b>Sportakrobatik</b><br>16:00-19:00<br>Preins Feld<br><small>ab 21.6.21</small> | <b>Eltern-Kind Gruppe*</b><br>16:15-17:30<br>Preins Feld         | <b>Turnen Mädchen 1</b><br>16:00-17:15<br>Preins Feld | <b>Kinderturnen 1</b> (ab 4J.)<br>16:00-17:00 **<br>Preins Feld       | <b>Rope Skipping</b><br>16:00-17:00<br>Preins Feld   |
| <b>Parkour</b> (8-12 Jahre)<br>16:30-18:00<br>Westenfeld                         | <b>Turnen Mädchen</b><br>18:00-19:45<br>Preins Feld              | <b>Turnen Jungen</b><br>17:00-18:30<br>Preins Feld    | <b>Kinderturnen 2</b> (ab 7J.)<br>17:15-18:15 **<br>Preins Feld       | <b>Turnen Mädchen</b><br>17:00-18:30<br>Preins Feld  |
|  | <b>Volleyball Damen</b><br>18:00-20:00<br>Beachplatz Eppendorf   | <b>Turnen Mädchen 2</b><br>17:15-18:30<br>Preins Feld |   | <b>Turnen Jungen</b><br>17:15-18:30<br>Preins Feld kleine Halle<br><small>wird noch abgesprochen</small> |
|  | <b>Parkour</b> (ab 12 Jahre)<br>20:00-21:30<br>Preins Feld Halle | <b>Rope Skipping</b><br>18:00-19:30<br>Westenfeld     | <b>Volleyball Damen</b><br>18:00-20:00<br>Beachplatz Eppendorf        | <b>Fit Mix Frauen</b><br>17:15-18:30<br>Preins Feld kleine Halle   |
|  | <b>Indiaca</b><br>19:00-21:00<br>Günnigfeld                      |   |   |  |
|  | <b>Frauen Fitness</b><br>20:00-21:30<br>Preins Feld              | <b>Dart</b><br>20:00-22:00<br>Preins Feld             |   | <b>Dart</b><br>20:00-22:00<br>Preins Feld  |
| <b>Basketball</b><br>20:00-22:00<br>Westenfeld                                   | <b>Nerf</b><br>20:00-21:30<br>Pestalozzii Realschule             |   | <b>Basketball</b><br>20:00-22:00<br>Westenfeld                        |  |

\* bei Regen in der Halle

\*\* nur mit Voranmeldung  
über die Doodle-Liste