

Übersicht Übungsangebot 2016

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
morgens		T BOP Fitness Vereinsraum Preins Feld 9:30 - 10:30 Uhr Simone H.		T Rücken Fit Vereinsraum Preins Feld 8:30 - 9:30 Uhr Simone H.	
				T Bodystyling Vereinsraum Preins Feld 9:30 - 10:30 Uhr Simone H.	
Beginn ab 16:00 Uhr	T Sportakrobatik Wettkampf SH Preins Feld * 16:15 - 18:00 Uhr Sabine, Claudia	T Eltern-Kind-Gruppe SH Preins Feld 16:00 - 18:00 Uhr Vesna Buchhard	T Geräteturnen Mädchen (7-10J.) SH Preins Feld 16:00 - 17:15 Uhr Vesna, Johanna	T Drums Alive Kids Gymnastikraum Preins Feld 16:00 -17:00 Uhr Simone B.	T Rope Skipping SH Preins Feld 16:00 - 17:00 Uhr Kathi, Britta, Lisa, Lena, Luisa
			T Geräteturnen Mädchen (ab 11J.) SH Preins Feld 17:15 - 18:30 Uhr Vesna, Johanna	T Turnen gemischte Kindergruppe SH Preins Feld 16:00 - 17:15 Uhr Britta, Jenny, Pascal	T Sportakrobatik, Wettkampf Gymnastik-Halle Westenfeld 16:00 - 18:30 Uhr Sabine, Claudia
					T Geräteturnen Mädchen SH Preins Feld 17:00 - 18:30 Uhr Katrin, Annelie, Johanna
	I Indiaca Kinder SH GS Westenfelder Str. 107 18:00 - 20:00 Uhr Kathi, Johanna	T Geräteturnen Mädchen SH Preins Feld 18:00 - 19:45 Uhr Angi, Vesna, Stefan	T Rope Skipping SH Preins Feld 18:00 - 19:45 Uhr Kathi, Britta		T Geräteturnen Jungen SH Preins Feld 17:00 - 18:30 Uhr Stefan, Angie, Pascal
		I Indiaca Mixed Spz. Günnigfeld 18:00 - 20:00 Uhr Holger Sehrt	B Basketball Spz. Westenfeld 18:00 - 20:00 Uhr Paul Stricker	T Turnen gemischte Kindergruppe SH Preins Feld 17:15 - 18:30 Uhr Britta, Simone B., Jenny, Pascal	T Frauengruppe Fitness Mix Gymnastik-Raum Preins Feld 17:00 - 18:30 Uhr Alexandra Jeske
					T Aqua Fitness LSB Preins Feld 18:30 - 19:15 Uhr Monika Beckert
	B Basketball Jugend Spz. Westenfeld 18:00 - 19:45 Uhr Stefan Kuprat, Paul Stricker	T Aqua Fitness LSB Preins Feld* 19:30 - 20:15 Uhr		T Fitness & Gesundheit TH Flötz Finefrau 17:00 - 18:30 Uhr Bernhardine Sindermann	I Indiaca Jugend SH Preins Feld 18:30 - 20:00 Uhr Horian Beerwerth
Beginn ab 20:00 Uhr	T Männergruppe SH GS Westenfelder Str. 107 20:00 - 22:00 Uhr Thomas Brust	T Frauengruppe 2 SH Preins Feld 20:00 - 22:00 Uhr B. Sindermann, Anette	T Frauengruppe 3 Body Fit TH Kiga Mandelweg 20:00 - 21:30 Uhr Alexandra Jeske	T Er & Sie Gruppe SH Flötz Finefrau 20:00 - 22:00 Uhr Siegfried Baumann	I Indiaca Jugend/Erw SH Preins Feld 20:00 - 20:00 Uhr Horian Beerwerth
	T Frauengruppe 1 SH Preins Feld 20:00 - 22:00 Uhr Bernhardine Sindermann	T Wellness&Fitness (Frauen) SH Pestalozzi RS 20:00 - 22:00 Uhr Doris Tegethoff	Frei für Versammlungen		
		V Volleyball Damen Spz. Westenfeld 20:00 - 22:00 Uhr Frank Menzenbach	V Zeichenerklärung [B] Basketballabteilung [I] Indiacaabteilung [T] Turnabteilung [V] Volleyballabteilung	V Volleyball Damen SH GS Westenfelder Str. 107 20:00 - 22:00 Uhr Frank Menzenbach	
		B Basketball Spz. Westenfeld 20:00 - 22:00 Uhr Paul Stricker	* nach vorheriger Absprache Gültig ab 01.01.2016 © 1997-13 TV Kronenburg 1895 e.V.		
			TVK Info: 02327/71041		